

---

# PROJEKT WYKONAWCZY

---

Przebudowa pokoi  
internatowych w internacie  
CHAMPION w COS OPO w  
Spale

---

Opracowanie: inż. Dawid Zieja

---



**Dawid Zieja**

Projektowanie wnętrz

Projektowanie mebli

ul. Mościckiego 13

97-200 Tomaszów Mazowiecki

dawid.zieja@gmail.com

tel: +48 508 441 539

---

## **Spis zawartości projektu:**

### **1. Część opisowa**

- a. Budowlano-sanitarna str. 2
- b. Elektryczna niskiego napięcia i RTV str. 6

### **2. Część rysunkowa**

- a. Plan zagospodarowania terenu str. 8
- b. Wizualizacje, rysunki i zestawienie materiałowe pok. 1-osobowego str. 9
- c. Wizualizacje, rysunki i zestawienie materiałowe pok. 2-osobowego str. 22
- d. Wizualizacje, rysunki i zestawienie materiałowe pok. 3-osobowego str. 35

### **3. Specyfikacja techniczna wykonania i odbioru robót str. 51**

## **OPIS TECHNICZNY CZĘŚCI BUDOWLANO-SANITARNEJ**

**NAZWA ZAMÓWIENIA:** Przebudowa pokoi internatowych w internacie CHAMPION

**LOKALIZACJA:** Centralny Ośrodek Sportu – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale, Spała, Al. Prezydenta Ignacego Mościckiego 6, 97-215 Inowódz

**JEDNOSTKA EWIDENCYJNA:** gm. Inowódz, obr. Spała, dz. 54/7

**INWESTOR:** Centralny Ośrodek Sportu – Ośrodek Przygotowań Olimpijskich w Spale, Spała, Al. Prezydenta Ignacego Mościckiego 6, 97-215 Inowódz

### **1. PRZEDMIOT I ZAKRES ROBÓT BUDOWLANYCH**

Przebudowa obejmie pokoje hotelowe położone na 3 piętrze budynku. W ramach przebudowy poprawiona zostanie funkcja pomieszczeń poprzez:

- korektę wielkości łazienek,
- montaż klimatyzacji w niektórych pokojach (projekt klimatyzacji stanowi odrębne opracowanie projektowe, które jest w posiadaniu Zamawiającego).

Pod nową aranżację pomieszczeń dostosowane zostaną instalacje elektryczne, w tym instalacje niskoprądowe, oraz korekty w instalacjach wodnych i kanalizacji sanitarnej w łazienkach. Wymienione zostaną: stolarka drzwiowa, podłogi, okładziny ścian i sufitów, armatura wodna i kanalizacja sanitarna.

Trzecie piętro internatu CHAMPION składa się z 3 rodzajów pokoi: 26 szt. pokoi jednoosobowych, 13 szt. pokoi dwuosobowych i jednego trzyosobowego.

### **2. OPIS PRAC BUDOWLANO-INSTALACYJNYCH**

#### **a. Rozbiórki**

Do rozbiórki przewidziano:

- ścianki działowe zgodnie z załączonymi rysunkami (pokoje jednoosobowe i pokój trzyosobowy),
- okładziny ścian i podłóg w łazienkach,
- okładziny sufitów w łazienkach,
- wykładziny w pokojach,
- drzwi wewnętrzne.

Istniejącą armaturę sanitarną w łazienkach oraz kratki nawiewne, wywiewne i wentylatory łazienkowe należy zdemontować. Zagospodarowanie materiałów rozbiórkowych (gruz, drewno) należy wywieźć na wysypisko, odpady niebezpieczne przeznaczyć do utylizacji.

#### **b. Instalacja wodociągowa, kanalizacji sanitarnej.**

Należy przebudować podejścia wg projektu. Kanalizację wykonać z rur PCV lub PVC-U, podejścia pod odpływ liniowy o średnicy 50mm, pod umywalkę o średnicy 50mm. Instalacje wody ciepłej i zimnej zaprojektowano z rur polipropylenowych stabilizowanych włóknem szklanym o specyfikacji: PN16, - zgrzewanie mufowe. Przewody wodociągowe należy prowadzić w rurach ochronnych „Peszu” w posadzce oraz po ścianach w uprzednio przygotowanych bruzdach.

**Uwaga:**

Musza podwieszona na stelażu ukrytym w lekkich ściankach działowych.

Wentylacja grawitacyjna i wspomagana elektrycznie - w istniejącej instalacji, wymienić wentylatory i kratki nawiewne i wyciągowe.

**c. Ścianki działowe**

**Ściankę działową wydzielającą łazienkę** lekką z konstrukcji z profili zimnociętych C50 z obustronną okładziną z płyty gipsowo-kartonowej gr 2x1,25cm (w łazienkach płyta wodoodporna) i izolacją akustyczną z wełny mineralnej gr 5cm.

**Ścianki działowe dobudowane w pokoju dwuosobowym** - projektuje się aby poprawić komfort pokoju poprzez dostawienie kawałka ścianki zastępującej większe tóżka. Ścianka wykonana z płyty gipsowo-kartonowej na profilu hutniczym 60x60x4 mocowanym do posadzki i stropu oraz ściany.

**d. Stół i łóżko****Drzwi z korytarza do pokoi hotelowych**

Skrzydło gładkie, pełne, wypełnienie z płyty wiórowej, rama z drewna klejonego, okleina HPL. Krawędzie skrzydła zabezpieczone listwami ze stali nierdzewnej. Izolacyjność akustyczna minimum 32dB. Trzy wzmocnione zawiasy, klamka ze stali nierdzewnej. Ościeżnica stalowa, pełna obejmująca ścianę malowaną proszkowo w kolorze popielaty RAL 7047. Proponowana firma Porta linia Enduro.

**Drzwi do łazienek**

Skrzydło gładkie, pełne, wypełnienie z płyty wiórowej, rama z drewna klejonego, okleina HPL. Krawędzie skrzydła zabezpieczone listwami ze stali nierdzewnej. Izolacyjność akustyczna minimum 32dB. Trzy wzmocnione zawiasy, klamka ze stali nierdzewnej, zamek z blokadą wc. Ościeżnica stalowa, pełna obejmująca ścianę w kolorze popielaty RAL 7047. Proponowana firma Porta linia Enduro.

**e. Podłogi i posadzki****W pokojach**

Naprawić (w razie potrzeby) wylewkę samopoziomującą. Ułożyć panele winylowe firmy Quick Step Dqb jedwabny jasny o wymiarach 125x18,7cm (proponowaną linię potwierdzić na spotkaniu doboru materiałów i okładzin z architektem). Minimalne parametry paneli do umiarkowanego obciążenia.

**Uwaga**

Panele winylowe stosować wyłącznie na bardzo równą wylewkę.

**W łazienkach**

Po skuciu istniejących płytek i przebudowie instalacji wodociągowej i kanalizacji sanitarnej wykonać naprawy i wyrównanie posadzki stosując specjalistyczną zaprawę. W przestrzeni pod natrysk wykonać posadzkę ze spadkiem do odpływu liniowego. Wykonać izolację przeciwwilgociową systemową (2-składnikową) firmy Mapei lub Atlas. Izolację ścian połączyć systemowymi taśmami z izolacją przeciwwilgociową posadzki tych samych marek. Ułożyć płytki gresowe antypoślizgowe rektyfikowane Ceramika Paradyż z linii Tero w wymiarze 59.8x59.8 cm i o strukturze betonu kolorystyka wg rys (proponowaną linię potwierdzić na spotkaniu doboru materiałów i okładzin z architektem).

**Uwaga**

Na linii zmiany posadzek zastosować listwy systemowe ze stali nierdzewnej.

**f. Tynki, okładziny, malowanie**

Naprawa tynków po pracach instalacyjnych poprzez gipsowanie i szpachlowanie.

### **Okładziny ścian w łazience**

Na całą wysokość pomieszczenia: płytki gresowe Ceramika Paradyż Tero Silver półpoler, rektyfikowany, gatunek 1 o wymiarach 29,8x59,8cm, fugi maksimum 1,5mm (proponowane płytki oraz wybraną kolorystykę potwierdzić na spotkaniu doboru materiałów i okładzin z architektem). Na wybranej ścianie wg rysunku technicznego „okładziny ścian” na całej wysokości pomieszczenia zastosować element ozdobny w postaci druku grafiki bądź zdjęcia na szkło.

### **Uwaga**

Na ścianach natrysku wykonać wyrównanie ścian specjalistyczną zaprawą, a następnie izolację przeciwwilgociową systemową (2-składnikową) firmy Mapeii lub Atlas na wysokość minimum 2,20m, a na pozostałych ścianach łazienki na wysokość 10cm. Izolację ścian połączyć systemowymi taśmami z izolacją przeciwwilgociową posadzki tych samych marek.

### **Okładziny ścian w pokojach i korytarzach wewnętrznych**

Okładziny z płyty meblowej laminowanej firmy Egger 18mm w kolorystyce dla pokojów 1 osobowych Dąb Hamilton i pokoi 2 i 3 osobowych w kolorystyce Makassar mokka i wysokości wg rysunku „okładziny ścian” (proponowaną kolorystykę potwierdzić na spotkaniu doboru materiałów i okładzin z architektem).

**Malowanie ścian i sufitów** Sufity pomalować na biało farbami do sufitów Dulux Idealny sufit, w przypadku łazienki farbą przeznaczoną do tego typu pomieszczeń, ściany farbami odpornymi na czyszczenie i mycie marki Dulux (kolorystykę dobrać na spotkaniu doboru materiałów i okładzin z architektem).

### **g. Sufity podwieszane, zabudowy kg**

Sufit z płyt gk na stelażu metalowym według dostawcy systemowego rozwiązania, malowany w kolorze białym. Ruszt ukryty. Minimalne parametry:

- klasyfikacja pochłaniania dźwięku C,
- odbicie światła min 86%,
- wskaźnik redukcji dźwięku min 18dB,
- izolacyjność akustyczna minimum 65,
- możliwość czyszczenia wilgotną gąbką (szmatką).

### **h. Armatura i wyposażenie łazienki**

Miska ustępowa lejowa, wisząca, bezrantowa firmy Excellent z linii Quadra. Deska sedesowa twarda, wolnoopadająca z duroplastu z metalowymi zawiasami. Zestaw – stelaż podtynkowy marki Geberit Duofix Delta z przyciskiem Delta 51 biały.

Lustro na wymiar wklejone na ścianę do dokładnego zmierzenia po pracach glazurniczych o wymiarach w przybliżeniu 160x90cm. Nad lustrem zamontować kinkiet firmy Azzardo linia Dali o szerokości 60cm w kolorze białym i stopniu ochrony IP44 .

Umywalka podwieszana prostokątna firmy Artceram z linii Block (BKL001) i wymiarach 60x41 cm wraz z relingiem dedykowanym do tego modelu.

Bateria umywalkowa, sztorcowa, jednouchwytowa, chrom firmy Kohlman z linii Cexams QB100C .

Półka pod umywalką z płyty meblowej 18mm biały lakier na szerokość i głębokość powstałej wnęki.

Syfon umywalkowy, mosiężny, chromowany z korkiem klik-klak.

Drzwi prysznicowe do łazienek w pokojach 1 i 2 osobowego wnękowe firmy New Trendy linii Reflexa EKX 1208 uchylne pojedyncze, otwierane na zewnątrz, bezpieczne hartowane szkło przezroczyste 6 mm pokryte powłoką ochronną Active Shield, Ścianka stała: 31cm, skrzydło prysznicowe uchylne otwierane na zewnątrz 63 cm. W przypadku pokoju 3 osobowego zastosować Kabinę typu Walk In firmy New Trendy i linii New Modus o symbolu EXK-0012 w wymiarze 110x 200 cm i grubości szkła 8mm.

**Uwaga**

Dobór lewych lub prawych drzwi prysznicowych w zależności od strony pokoju 1 i 2 osobowego

Zestaw prysznicowy natynkowy składający się z baterii termostatycznej natynkowej prysznicowej, drążka prysznicowego, okrągłej słuchawki prysznicowej i węża prysznicowego. Rekomendowana firma HansGrohe w zestawie Croma Select S

Odpiływ liniowy dł. 80cm z niskim syfonem ze stali nierdzewnej, z rusztem pełnym.

W łazience zamontować uchwyt na szczotkę i papier toaletowy oraz wieszak na ręcznik (chrom lub stal nierdzewna).

**Uwagi:**

Wszystkie użyte w niniejszej dokumentacji nazwy producentów są przykładowe i mają na celu wyłącznie wskazanie standardu jakościowego przyjętych rozwiązań. W procesie realizacji możliwe jest zastosowanie produktów dowolnej firmy, równorzędnych technicznie, o takich samych parametrach, pod warunkiem zachowania standardu jakościowego, wytrzymałościowego itp. nie gorszego niż przywołany w dokumentacji. Ewentualne zmiany projektowe spowodowane różnicą zastosowanego w wyniku przetargu produktu, materiału obciążają wykonawcę.

## **OPIS TECHNICZNY CZĘŚCI ELEKTRYCZNEJ**

### **1. Zakres projektu**

Projekt obejmuje przebudowy i korekty w:

- Instalacje elektryczna, oświetlenia i gniazd wtykowych;
- Instalacja telefoniczna;
- Instalacja RTV

### **2. Zasilanie**

Zasilanie budynku oraz WLZ pozostają bez zmian z uwagi na brak zmiany obciążenia.

### **3. Rozdzielnice**

Istniejące rozdzielnie piętrowe pozostają bez zmian ze względu na brak przebudowy instalacji w sposób zmieniający ilość obwodów. Dla obwodów istniejących, które pozostają bez zmian zabezpieczenia pozostawić bez zmian. W rozdzielniach pozostawić ok 20% zapasu miejsca na ewentualna rozbudowę.

### **4. Instalacja oświetlenia i gn**

Instalacje oświetleniowa i gniazd wtyczkowych projektuje się jako podtynkową wykonaną przewodem kabelkowym typu YDYp 3x1,5 łożo 450/750V

Obwody gniazd 230V wykonać przewodem YDYp 3x2,5 mm<sup>2</sup>, obwody oświetleniowe przewodem YDYp 1,5 mm<sup>2</sup>. Osprzęt instalacyjny zaprojektowano typowy z płytą metalową przykręcaną do puszek. Oprawy oświetleniowe zainstalowane w pomieszczeniach dobrano zgodnie z poszczególnymi planami i wystrojem.

Gniazda wtykowe zaprojektowano wyłącznie ze stykiem ochronnym. Wszystkie obwody gniazd wtykowych pogrupowano i zabezpieczono wyłącznikami różnicowo - prądowymi o prądzie różnicowym 30mA. Od zwarć i przeciążeń poszczególne obwody zabezpieczono wyłącznikami instalacyjnymi nadprądowymi.

Wysokość mocowania osprzętu:

- Kinkiet centralnie nad łóżkiem, na wysokości 1,45m
- Kinkiet centralnie nad biurkiem, na wysokości 1,75m
- Kinkiet centralnie nad lustrem w łazience, na wysokości 2,13m
- Gniazdo i włącznik do kinkieta nad łóżkiem na prawo/lewo od łóżka na wysokości 0,7m
- Gniazdo i włącznik do kinkieta nad biurkiem na prawo na wysokości 0,9m
- Gniazdo i włącznik do kinkieta nad lustrem na prawo/lewo na wysokości 1,05m
- Gniazdo do telewizora i instalacji niskoprądowych za telewizorem na wysokości 1,35m
- Gniazdo telefoniczne w miejscach oznaczonych, na wysokości 0,3m
- Gniazdo do lodówki pod blatem, na wysokości 0,3m
- Gniazdo do czajnika nad lodówką, na wysokości 0,9m

W związku z zastosowaniem w instalacji wyłączników przeciwporażeniowych, należy przestrzegać zasady że nie wolno za wyłącznikami przeciwporażeniowymi uziemiać przewodu neutralnego ani też łączyć go z przewodem ochronnym PE. Natomiast przewód ochronny PE należy jak najczęściej uziemiać. Specyfikacja osprzętu:

- p/t, biały jednego producenta 10A dla łączników oraz 16A dla gniazd;
- mocowanie do puszek wkrętami;
- płytki montażowe osprzętu – metalowe;
- osprzęt montowany obok siebie we wspólnych ramkach.

## **5. Instalacja przeciwprzepięciowa**

Instalacje wykonywać zgodnie z odpowiednimi normami przedmiotowymi. Ograniczniki przepięć zainstalować w tablicach rozdzielczych głównych typu B+C, a w tablicach piętrowych typu C.

## **6. Połączenie wyrównawcze**

W celu zapewnienia dodatkowej ochrony od porażeń, w pomieszczeniach wc z prysznicem wykonać miejscowe połączenia wyrównawcze. Połączenia wyrównawcze wykonać przewodem LY zo 4 (jeśli zabezpieczone przed uszkodzeniem to LY zo 2,5) i objąć nimi, instalacje metalowe wody i c. o., itp.

## **7. System ochrony od porażeń**

Jako ochronę dodatkową od porażeń zastosować samoczynne wyłączenie w układzie TNS.

## **8. Instalacja telefoniczna i RTV**

Instalacje telefoniczną w pomieszczeniach wykonać przewodem UTP4x2x0,5 kat.5. Przewody układać podtynkowo z zachowaniem odległości od przewodów elektrycznych. Gniazda dla telefonów RJ11. Wysokość montażu gniazd za telewizorem na wysokości 1,35m montaż podtynkowy. Instalacje RTV rozprowadzić przewodem koncentrycznym Triset 113.

## **9. Instalacja Systemu Sygnalizacji Pożaru**

W przebudowywanych pomieszczeniach istnieje mikroprocesorowa, interaktywna, adresowalna optyczna czujka dymu która jest przeznaczona do wykrywania widzialnego dymu towarzyszącego powstawaniu większości pożarów. Umożliwia wykrycie pożaru w jego początkowym stadium, gdy materiał jeszcze się tli, co następuje na ogół długo przed wybuchem otwartego płomienia i zauważalnym wzrostem temperatury. Czujka charakteryzuje się znaczną odpornością na wiatr, na zmiany ciśnienia i kondensacje pary wodnej. Czujniki zamontowane w gniazdach bezpośrednio na suficie. Czujki oraz pozostałe elementy wyposażone są w wewnętrzne izolatory zwarć. Linie dozorowe pętlowe wykonać przewodami YNTKSY ekw 1x2x0,8 i rozprowadzić w osobnych rurach instalacyjnych typu RL w przestrzeni sufitowej a na ścianach pod tynkiem. Linie dozorowe wpiąć w istniejące obwody.

## **10. Uwagi końcowe**

Całość prac wykonać zgodnie z obowiązującymi normami oraz obowiązującymi przepisami. Korzystać należy także z opracowania "Warunki Techniczne Wykonywania Robót Budowlano -Montażowych" - Instalacje Elektryczne. Po wykonaniu instalacji wykonać pomiary skuteczności środków ochrony przeciwporażeniowej oraz rezystancji izolacji i uziemienia. W procesie realizacji możliwe zastosowano urządzenia i aparaty firm równorzędnych technicznie, o takich samych parametrach jak w projekcie za zgodą i wiedza użytkownika.